ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **Servicio Comunidad de Cuidado.** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: _No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

22	3	2023	al	29	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Banco de emociones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Romero–Trabajadora Social, Marcela Carvajal-Gerontóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Contribuir a la adecuada expresión de la sexualidad en las personas mayores a través del abordaje terapéutico Individual y grupal para el aprendizaje asertivo de diversas conductas expresivas de aceptación, placer y afecto, en su relación con los demás y consigo mismo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. 22/03/2023: Potenciar la capacidad de autonomía y pensamiento crítico sobre las emociones a partir del autoconocimiento y la adecuada expresión afectiva en el cotidiano institucional.
2, 29/03/2023: Reconocer la necesidad de fortalecer actitudes positivas que llevan a las personas mayores a actuar de acuerdo a las virtudes morales, para establecer adecuadas relaciones interpersonales.

3.3. METODOLOGIA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. 22/03/2023: Se realiza convocatoria a participar de la actividad (emoción con movimiento), la cual se realizó en horario de 02:00 pm, salón múltiple; igualmente se organizó las sillas, historia buscando la posibilidad en nuestros paisajes del cuento el mundo de Sophia y sonido. Posteriormente se realiza momento de sensibilización para reconocer el significado de las emociones. 2. 29/03/2023: Se realiza convocatoria a participar de la actividad (virtudes morales), la cual se realizó en horario de 09:00 am, comedor principal; igualmente se organizó las sillas, computador, internet, micrófono y sonido. Posteriormente se realiza explicación del objetivo de la actividad, para reconocer las diferentes virtudes morales.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. 22/03/2023: Posteriormente se realizó una breve relación entre los gestos y el estado de ánimo, identificando entre todos, cuando una persona adopta una expresión facial como la tristeza, el enojo, el miedo, esa expresión hace que su estado de ánimo cambie para adaptarse a ella. Se reflexiona sobre las diferentes causas que nos generan estos estados de ánimo y como los hemos afrontado según su historia de vida. 2. 29/03/2023: Se continua con la proyección de la película inseparables, solicitándoles a las personas mayores que identifiquen las diferentes virtudes en los personajes principales y como estas actitudes favorecen en las personas las relaciones interpersonales y la paz interior, así como las actitudes negativas que afectan como son arrogancia, machismo, petulancia, la vanidad, el egoísmo, el orgullo, el odio, la pereza, los malos deseos, la ira y la insensibilidad representados en los actores y que se evidencian dentro de la comunidad de cuidado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. 22/03/2023: Finalmente se realiza el encuentro reflexivo en que todos necesitamos experimentar las emociones, y promover el conversarlas en un entorno de libertad y comprensión, de modo que se potencie el vínculo entre los pares, cuidadores y familiares, pensando en la necesidad de construir la madurez emocional de nuestras personas mayores, en tiempos de crisis social y de conflictos interpersonales. 2. 29/03/2023: Finalmente se realiza la reflexión sobre nuestras actitudes, relaciones interpersonales y modos de comportarse según mis imaginarios y educación cultural que se representan en conductas positivas o virtudes que favorecen solidaridades dentro de la comunidad de Cuidado, para así buscar expresar adecuadamente nuestros malestares diarios.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son:	2. 29/03/2023:
1. 22/03/2023: tablero acrílico, historieta, sonido,	micrófono, sonido, internet, mesa, sillas, talento humano en
micrófono, marcadores, talento humano profesional	psicología, trabajo social, gerontología.
equipo psicosocial, gerontología, sillas.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
1. 22/03/2023: Las personas mayores son receptivas ante el objetivo de la lectura desde el mensaje de las diferentes
expresiones emocionales, que favorecen actitudes de empatía y ayuda ante las diferentes necesidades de los demás.
En total participan 51 personas mayores.
2. 29/03/2023: Las personas mayores identifican las diferentes virtudes en los actores de la película inseparables, así
como el valor de la amistad y la felicidad que genera contar con la ayuda mutua.
En total participan 47 personas mayores.
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	**C.C.**	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Firma**
Nelson Castillo Cruz	71.598.342	Persona mayor	
Marina Jaimes	20.543.432	Persona mayor	
Myriam Gil	41.757.810	Persona mayor	
Diego Mamián Martínez	76.322.944	Psicólogo	
Anabelly Cadena	1.086.754.440	Coordinadora	Anabelly Cadena

Fecha de evaluación del encuentro: 29/03/2023
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián Martínez - Psicólogo

Registro fotográfico: Banco de Emociones

Actividad 1:





Actividad 2.



